

# médiation animale



**ÉDUKA**  
chien

## Qu'est ce que c'est ?

La médiation animale est une approche innovante dans la relation d'aide entre les humains et les animaux, et s'applique à toutes les activités impliquant un animal auprès de personnes à des fins préventives, thérapeutiques ou récréatives.

Nous avons remarqué que les animaux sont des stimulateurs pour déclencher une réaction, une sensation, une émotion.

L'animal est un thérapeute, il contribue au mieux être de la personne, il permet de faire travailler les sens, la mémoire, et permet de tisser un lien affectif et de responsabilisation avec le bénéficiaire.





## **Pourquoi** souscrire des séances de **médiation animale** ?

La médiation animale n'apporte que des bienfaits aux personnes qui en ont besoin :

- permet de briser l'isolement
- diminue le stress
- distrait la routine
- stimule les sens : ouïe, vue, odorat, toucher
- augmente la confiance en soi
- valorise par le sentiment de responsabilité
- facilite l'apprentissage
- favorise l'activité physique
- apporte un amour inconditionnel
- atteint certains objectifs fixés par les professionnels de santé et du social

Les bienfaits de la médiation animale ne peuvent se quantifier car nous travaillons sur l'émotion, l'affectif, la sensation, l'estime de soi etc.



Pour qui ? Les activités associées à l'animal s'adressent aux :

- personnes ayant des déficiences intellectuelles (trisomie 21, autisme)
- personnes âgées
- personnes ayant un handicap physique
- enfants, adolescents
- personnes en détention
- personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer
- 

En bref, la médiation animale est utile pour toutes les personnes ayant été fragilisées dans leur vie et qui souhaitent se ressourcer au contact d'un être vivant (ici un chien) tout en étant encadrées par un professionnel.

## Quelques exemples d'activités :

### Atelier collectif :

Soins du chien :

Caresses  
Brossage  
Nourriture  
massage...

motricité :

balade en laisse  
parcours d'obstacles  
Jeu avec le chien  
commandement par la gestuelle

expression, mémorisation :

parler au chien  
retenir des ordres  
retenir des gestes  
se faire comprendre

### Atelier individuel :

Contact :

travailler les sens  
stimuler l'expression verbale  
favoriser le lien d'affection  
libérer les tensions du corps





**Aurélie Frérou**



**Annabelle Martin Cicard**

Éducatrices et comportementalistes canine à domicile et sur terrain,  
Prévention aux morsures, médiation animale,  
formation des propriétaires de chien de catégorie 1 et 2, traitement des phobies canines...

34 rue du château  
44540 St Mars La Jaille

06.86.85.17.73

[contact@edukachien.com](mailto:contact@edukachien.com)

Plus d'infos sur

[www.edukachien.com](http://www.edukachien.com)



**ÉDUKA**  
chien